



GENTBRUGGE 26 Maart 2015

TUINIËREN

Eigen
berichtgeving©
EVER

foto EVER

Alleen
voordelen.

foto EVER ©

Nadat Georges Schepens, voorzitter volkstuintencomplex De Meersen, de geschiedenis en het ontstaan van De Meersen had geschetst, was het de beurt aan Joke Schauvliege om alle voordelen van een moestuin toe te lichten zoals beweging, buitenlucht en uiteraard de verse groenten. Ook

het houden van enkele kippen in de tuin wordt aanzien als zeer positief. Eigen kweek is gezond aldus Joke Schauvliege, tenminste als de gelegenheidskweker met een paar vuistregels rekening houdt zoals ;

geen pesticiden gebruiken, geen open vuur maken in de tuin -wat trouwens volgens artikel 89.8° van het veldwetboek verboden is, -red-. Bovendien, als de moestuin wordt aangelegd in een volkstuintencomplex spelen ook de sociale contacten een grote rol.

een moestuin moet toch wel rekening gehouden met een paar vuistregels, aldus Maja Mampay van LNE. Er moet voldoende zonlicht zijn, beschutting tegen wind en niet te dicht tegen een huis of tuinhuis, vanwege aflopend regenwater.

Mede omdat tuinieren steeds populairder wordt, lanceerde Joke Schauvliege, Vlaams minister van Omgeving, Natuur en Landbouw, afgelopen donderdag 26 maart 2015, de campagne Gezond uit eigen Grond. Zij deed dat in het volkstuintencomplex De Meersen in Gentbrugge en samen met tv-tuinier Wim Libaert lichtte zij toe hoe een gezonde moestuin eruitziet en wat de hobbyist nodig heeft om een goede oogst te hebben.

Joke Schauvliege bij haar aankomst in het volkstuintencomplex De Meersen te Gentbrugge, regen en wind waren ook van de partij maar dat kon de pret om er aardappelen te poten, niet drukken.

<http://www.gezonduiteigengrond.be/>

meer p. 2

Is een periodiek dat maandelijks één of meerdere malen, zowel online als in geprinte versie, verschijnt. Het is totaal onafhankelijk en onderscheidt zich van andere tijdschriften wegens het dieper ingaan op het "maatschappelijke". De belangen van de burger staan aan de top, zonder politieke of andere inmenging waardoor onderwerpen behandeld kunnen worden die elders onvoldoende of helemaal niet aan bod komen. We bestrijden de corruptie, de incompetentie en het machtsmisbruik. Lezers kunnen reageren via de postbus of via e-mail.

Jaarabonnement : Online 80 euro, online sociaal 50 euro, losse nummers in kleur : 10 euro

Verantwoordelijke uitgever hoofdredacteur : Erik Verbeeck - Postbus 3 3120 Tremelo 0473 76 25 73

◀ van p. 1 **Historiek van De Meersen te Gentbrugge**



Georges Schepens de voorzitter van het volkstuincomplex De Meersen schetste de historiek van de volkstuinten. Al in de 19e eeuw werd de grond door de stad Gent ter beschikking gesteld. De volkstuinten werden toen in het leven geroepen voor de arme mensen. Gezinnen met minstens vier kinderen die in een

klein tuintje aardappelen kweekten. Na de oorlog zocht "Het werk van de akker" samenwerking met de Commissie van Openbare Onderstand -COO-. Ook toen werd de grond ter beschikking gesteld van de minst bedeedden. Later is het geëvolueerd naar tuinieren voor plezier voor mensen met groene vingers.

Naast E17

De stad Gent stelde hier in 1993 aan De Meersen een stuk grond van drie en een half hectare ter beschikking. Wegens geluidsoverlast van de E17 was de grond niet geschikt voor bouwgrond. Bodemonderzoeken duiden aan dat er met de grond, ook al ligt die

naast de E17, niets aan de hand is zegt Georges Schepens in zijn betoog. Er zouden daarover verhalen de ronde doen. Maar het resultaat van het bodemattest kregen we toch niet te zien.

Kleiner perceel.

Aanvankelijk waren de percelen te groot en dat was geen succes. Nu werden veertig percelen van elk honderd vierkante meter voorzien. Er is nu zelf plaats voor een klein tuinhuisje en daarnaast nog wat speelruimte voor de kinderen. Dat is dan ook de reden dat nu veel meer jonge mensen met kinderen komen tuinieren. Als dat maar niet gaat uitdeinen tot het creëren van een weekendverblijf. -red-.

UGent.

Er wordt ook samengewerkt met de UGent, onder meer met kweekbakken voor spinazie, dit is bij middel van test of er soms zware metalen in de spinazie zouden terecht komen.

Joke Schauvliege aan het woord :

Ondanks het feit dat de weergoden het evenement niet gunstig gezind waren, werden de genodigden onthaald in een warme plek -verwarmd met directe elektrische verwarming!, red-. Volgens de minister zou het aanleggen van moestuinten bijzonder "in en hip" zijn. Mensen die zich vragen stellen of groenten uit een eigen moestuin wel gezond zijn, kunnen noteren dat LNE al heel wat onderzoek heeft gedaan, het humaan biomonitoring systeem dat al jaren bestaat, is daarvan een voorbeeld.

Alleen maar voordelen.

Het hebben van een



eigen moestuin heeft alleen maar voordelen. Het is goed om te ontspannen, na een paar uurtjes in de tuin te hebben gewerkt, verdwijnt de stress.

Omdat je beweegt, is het ook goed voor de gezondheid. Ook het bewust zijn van te consumeren uit eigen kweek, stimuleert en stelt de kwekers gerust; wat je

zelf kweekt is gezond. We geven echter nog tips om het nog gezonder te maken -zie website LNE-.

meer p. 3 ▶

◀ van p. 2



Het kleine lokaal met verbruikzaal van De Meersen was goed gevuld met aanwezigen, op de voorgrond rechts Jan Verheyen van OVAM.



Wim Lybaert tijdens de voorstelling “Gezond uit eigen grond”

TV-tuinier Wim Lybaert.

Libaert stelt zichzelf voor als een enthousiaste tuinier die toevallig 2 jaar geleden voorstelde om daar een programma rond te maken. Veel kijkers stellen hem vragen over de gezondheid van hun zelf gekweekte groenten en vanaf nu kan hij hen doorverwijzen naar de website. Zelf heeft hij er ook veel aan omdat daar enkele raadgevingen te zien zijn die hij weliswaar al wist, maar nu zijn ze zwart op wit te lezen. Ook voor wat betreft het biologisch tuinieren, wat hijzelf al jaren doet, voelt hij zich door de website van LNE geruggensteund en Wim geeft iedereen de raad er een kijkje te gaan nemen.

Na afloop een selfi met de minister hoort er blijkbaar ook bij



Zelfs met de regen die van de partij was, werden toch ministeriële patatjes gepoot.

EVDS ©