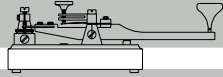




9 1771373 833007

Morsum Magnificat®

Professioneel

Reproducieren zonder schriftelijke toelating van de uitgever is verboden www.presscopyrights.be

ISSN 1373 - 833X

16 november 2011

196-07 november 2011

Lanaken associeert Diabetes met een toneelspel.



In het kader van de wereldwijde diabetesdag van 14 november 2011 nodigde de gemeente Lanaken onder de noemer

“ Lanaken preventief gezond ” op 16 november 2011 haar inwoners uit in haar Cultureel Centrum. Wie dacht dat de organisatoren zich tijdens het drie uur durend evenement het bij een professionele toelichting over diabetes zouden houden, zal teleurgesteld zijn, van de drie uur werd er maar liefst anderhalf uur uitgetrokken voor toneel en een receptie waarbij de Vlaamse Diabetes Vereniging nóg maar eens mocht komen tonen waarover het gaat : “ geld ”. Over griepvaccinatie werd er helemaal niet gesproken. Met uitzondering van één gemeenteraadslid was de Lanakense politiek én de pers massaal afwezig. Met alle respect voor de talenten van Marleen Maes hadden wij die tijd toch liever besteed gezien aan een arts en/of educator die het publiek écht zinnige feiten hadden kunnen vertellen over Diabetes, waar het uiteindelijk toch om draaide.

Na het toneel was er pauze voor een drankje en een hapje, hopelijk kan het publiek bij een noodzakelijke ontruiming door die éne deur sneller naar buiten, op de andere deur lezen we: geen nooduitgang?

Presentatie.

De organisatoren slaagden er in om voor een dorp als Lanaken toch een tweehonderd gegadigden, wellicht mede een gratis toneelvoorstelling waaraan de naam Marleen Maes, Flikken, Thuis en de Collega's, werd gelinkt, naar het Cultureel Centrum te lokken, waaronder enkele diabeten. Dokter Liesbeth

Stroeken zou met een Powerpoint presentatie de avond openen, maar het liep meteen mis met de existentie van het bestand, pogingen om de originele PP aan de praat te krijgen, mislukten, met enige vertraging werd er dan toch gestart. Dokter Stroeken diende door de een onaangepaste PP tijdens haar uiteenzetting te improviseren wat misschien voor de kenners

geen probleem was, maar voor de leken, toch iets te complex, wat diabetes toch is. Over het ZTD -Zorg Traject Diabetes-, waarvan deze redactie zegt dat het een “Zorgwekkend” traject is, werd wijselijk met geen woord gerept. Al bij al kunnen we niet zeggen dat Dr. Stroeken geen relevante bijdrage leverde, maar ze was met twintig minuten, veel te kort in tijd.

Panel.

Na afloop van de receptie waar tussen het publiek vragen werden gesprokkeld, kon het panel aan de slag. Na de problemen met de software doken problemen op met de geluidsinstallatie, microfoons dienden vervangen te worden. Het panel bestond uit vijf

meer p. 2

Morsum Magnificat® Professioneel

Is een periodiek dat maandelijks één of meerdere malen zowel online als in geprinte versie verschijnt. Het is totaal onafhankelijk en onderscheidt zich van andere tijdschriften wegens het dieper ingaan op het “maatschappelijke”. De belangen van de burger staan aan de top, zonder politieke of andere inmenging waardoor onderwerpen behandeld kunnen worden die elders onvoldoende of helemaal niet aan bod komen, we bestrijden de corruptie, de incompetentie en het machtsmisbruik. Lezers kunnen reageren via de postbus of via e-mail.

Jaarabbonementen ²

Online -PDF- : 80 euro
Online sociaal -PDF- : 50 euro
Losse nummers in kleur : 10 euro
² BTW inclus.

Verantwoordelijke uitgever
hoofdredacteur :
Erik Verbeeck
Postadres :
Postbus 57 3620 Lanaken.



Vlnr Dr. Beckers - Dr. Stroeken Jean Pierre - Marleen Arits -. Rode schijnwerpers op de panelleden is niet bepaald gunstig voor fotografie, dat geeft uiteraard veel te veel rood.

van p. 1 personen waarvan twee artsen, een zelfstandige diëtiste /diabeteseducator en een diabetes educator verbonden aan het Wit-Gele Kruis, de vijfde was gekomen om publiciteit voor de Vlaamse Diabetes Vereniging te maken, zodat hun Voorzitter de VDV vzw -liefst- in het buitenland kan blijven vertegenwoordigen.

Interessante vragen.

Bij het binnenkomen van de zaal kreeg iedereen een kaartje toegestopt waarop men vragen kon formuleren, ook tijdens de receptie werden tussen het publiek vragen gesproken.

Sporten.

De eerste vraag die aan het panel gesteld werd was of iemand met Diabetes mag sporten. Uiteraard mag dat, het is zelfs goed, alleen moet iemand die insuline afhankelijk is, voor het sporten, wat extra eten of zijn dosis aanpassen, bij intensieve sporten is het echter wel belangrijk dat dit onder begeleiding gebeurt, ook zijn er sporten die worden afgeraden zoals bijvoorbeeld diepzeeduiken omdat, bij een eventuele hypo -te lage suikerspiegel- niet onmiddellijk hulp geboden kan worden. Er werd niet verwezen, dat zelfs bij type 1 diabetes, topsporten mogelijk is

Veel suikergebruik.

Als antwoord op de volgende vraag ; Is een hoog gebruik van suiker van jongsaf aan van invloed op het ontwikkelen van Diabetes was het antwoord negatief omdat de ontwikkeling van Diabetes type I sterk afhankelijk is van de alvleesklier waarop suiker geen invloed heeft, wel is er een familiale en erfelijke belasting.

Zwangerschap.

Ook zwangerschap is geen probleem op voorwaarde dat de bloedsuikercontroles worden opgevoerd en de opvolging strikt gebeurt en frequenter dan bij vrouwen zonder Diabetes.

Corticoiden.

Het gebruik van Cortisone heeft zeker een invloed op de ontwikkeling van Diabetes maar slechts bij langdurig gebruik waarbij de toegediende doses van ondergeschikt belang zijn.

Stevia.

Stevia, het zoete plantje dat recent in het nieuws kwam, is geschikt voor diabetes maar er dient rekening gehouden te worden in welke voedingsstoffen het gebruikt wordt. Chocolade bijvoorbeeld, blijft een vette voedingsstof en slecht voor diabetes, ondanks het gebruik van Stevia. Finaal zou het beter zijn als de diabetes zijn zoetsmaak zou

proberen af te bouwen en niet zou grijpen naar doneren.

Stress.

Bij stress komen er in het menselijk lichaam cortisonen vrij die, zoals al eerder gezegd, invloed hebben op de suikerspiegel maar dat is slechts een tijdelijk fenomeen dat kan gecorrigeerd worden met insuline maar beter is te ontstressen.

Roken.

Diabetes wordt afgeraden te roken omdat dit sowieso slecht is voor de vaten en door hun ziekte zijn Diabetici extra gevoelig voor vaatziekten, voor hen geldt een dubbel risico t.o.v. de doorsnee roker. Ook cholesterol is zo'n boosdoener, diabetes zijn gevoelig aan de vaten zodat, zelfs bij een lage cholesterol, al cholesterolremmers worden gegeven, niet om de cholesterol te verlagen maar omdat deze de bloedvaten verbeteren.

Suikervrij.

Op de vraag of men bij Diabetes altijd suikervrij moet eten antwoordde Diabeteseducator Tina Lambrechts : neen, wel van belang is een gezonde voeding die vetarm en mager is. Diabetes eten zoals gewone mensen ook zouden moeten doen ; gezond. Ook mensen die nooit snoepen kunnen de ziekte krijgen omdat er, vooral bij type II, erfelijke

factoren meespelen.

VDV.

De werking en functie van de Vlaamse Diabetes Vereniging -VDV- werd toegelicht door de heer Alfons Kelchtermans, bestuurslid VDV Maaskant/Oost Limburg. Hij noemde de VDV de enige vereniging waar diabetes terecht kunnen en omschreef deze als een vereniging van en voor diabetici waarvan het bestuur is samengesteld uit diabetici en deskundigen en die 23.000 Vlaamse leden telt met 26 plaatselijke afdelingen waarvan Maaskant/Oost Limburg er één is. Maaskant/Oost Limburg heeft 650 leden terwijl er in het werkingsgebied 18.000 -geschat aantal- diabetes zijn, er is dus nog werk aan de winkel. Bij de plaatselijke afdelingen kunnen testmaterialen aangekocht worden waarop 30% korting gegeven wordt, maar dat is enkel voor leden van de vereniging.

NVDR.

Het lidgeld van de VDV vzw bedraagt 25 euro, maar personen met een laag inkomen, of zij die beroep dienen te doen op het OCMW, kunnen gratis lid worden maar dat heeft meneer Kelchtermans wijselijk verzweigd, de VDV vzw staat immers diep in het rood.

EVJS ©