



Patrick De Cridts diabeteet, super atleet

Klaar voor
1000 keer
Paterberg



foto EVER ©

meer p. 2

Morsum Magnificat® Professioneel

Is een periodiek dat maandelijks één of meerdere malen zowel online als in geprinte versie verschijnt. Het is totaal onafhankelijk en onderscheidt zich van andere tijdschriften wegens het dieper ingaan op het "maatschappelijke". De belangen van de burger staan aan de top, zonder politieke of andere inmenging waardoor onderwerpen behandeld kunnen worden die elders onvoldoende of helemaal niet aan bod kunnen komen, we bestrijden de corruptie, de incompetentie en het machtsmisbruik. Lezers kunnen reageren via de postbus of via e-mail.

Jaarabonnementen ²

- Online -PDF- : 80 •
 - Online sociaal -PDF- : 30 •
 - Losse nummers in kleur : 10 •
- ² BTW inclus.

Verantwoordelijke uitgever
hoofdredacteur :
Erik Verbeeck
Postadres :
Postbus 105 3600 Genk.

◀ van p. 1

"Koppige" Patrick De Cridts wil Internationaal scoren.

Het was als een Internationale persconferentie aangekondigd, maar het bleef gisteren -met uitzondering van deze redactie- toch bij een lokaal persgebeuren. Het siert Patrick De Cridts dat hij als diabeet zijn nek verregaand uitsteekt voor diabetes en topsport. Hij geeft het niet graag toe, maar toch wordt zijn nooit geziene recordpoging niet gesteund door de VDV. Het water tussen Patrick en de VDV is immers nog steeds erg diep en hij moet zichzelf niets wijsmaken, de wrevel van de VDV en Stijn Deceuckelier, manifesteert zich in de persbelangstelling voor dit project en dat is spijtig. Manifestaties in de diabetes wereld moeten condito cine qua non het fiat hebben van de VDV zoniet werken ze niet mee wat de facto een zekere boycot betekent. Maar ook hier blijft Morsum Magnificat realistisch, de feiten zijn zoals ze zijn, we moeten dat niet verzwijgen.



Patrick De Cridts aan het zinnebeeld 1000 dat nog zou overschreden worden

Paterberg II.

Het verhaal van de Paterberg is niet nieuw, in 2008 heeft Patrick De Cridts -diabeet type I- al een uitzonderlijke prestatie neergezet door 175 keer de Paterberg te beklimmen. Omdat hij een koppige doorzetter is, wil deze sportieve mountainbiker het grandioze succes van 2008 met een nieuwe super prestatie, die wij hier als Paterberg II bestempelen, naar de prullenmand verwijzen. Op onderstaande link www.febediabetes.be kan u niet alleen heel wat lezen,

over het verleden, maar ook over de huidige nieuwe recordpoging die begint op zaterdag 11 september 2010 om 15:00u.

Slecht weer.

Tijdens de persconferentie gaf Patrick opnieuw blijk over een behoorlijke dosis doorzettingsvermogen te beschikken en zelfs slechte weersomstandigheden zullen hem niet tegenhouden zijn streven te bereiken alleen, zo zegt hij, bij slecht weer worden de afdalingen gevaarlijker gezien de onverharde weg die dan modderig zal zijn en één valpartij kan beslissen

over het resultaat van zijn recordpoging en dat heeft niets te maken met diabetes.

"Eerste" en "laatste" man.

Zijn enige angst is dat hij ziek zou kunnen worden, maar zelfs dát zal hem niet tegenhouden want ook bij 40° koorts zal hij starten waarmee hij wil benadrukken dat dit een prestatie is die hij wil neerzetten en dat het zeker niet is om in de belangstelling te komen. Opnieuw benadrukte hij de onmisbare inzet en steun

van zijn echtgenote want de zeven dagen dat hij zijn 1.000 keer Paterberg zal rijden, zal hij niet in de mogelijkheid zijn dit voldoende duidelijk te maken en ook tijdens die dagen zal zij als "eerste" en "laatste" man fungeren. Zij zal degene zijn die ervoor moet zorgen dat Patrick voldoende calorieën binnenkrijgt om tijdens zijn korte rust van 3 à 4 uur per nacht, voldoende te recupereren om de volgende dag zijn titanenstrijd aan te gaan wat concreet inhoudt dat zij altijd enkele uren per etmaal minder rust zal kunnen nemen dan Patrick.

Toekomst.

Zonder vooruit te lopen op de komende recordpoging heeft Patrick De Cridts al plannen voor de periode na deze poging d.w.z. dat, indien hij deze 1.000 beklimmingen tot een goed einde brengt, hij zal doorgaan met het positief onder de aandacht brengen van Diabetes zodat er een einde komt aan de discriminatie van diabetes door verzekeringsmaatschappijen en werkgevers.

Met zijn sponsors, waaronder de werkgever van Patrick werd al een deal gesloten dat er, indien hij de 1.000 beklimmingen haalt, voor elke extra beklimming een premie zal zijn die ten goede komt aan het Febe Diabetes Cycling team, eveneens een initiatief van Patrick De Cridts.

Minder medicatie.

Voor Patrick is het nog steeds onduidelijk waarom de regering geen gelden vrijmaakt om het sporten door diabetespatiënten te stimuleren immers, hijzelf en zijn protégé Niels Goessens, belofterenner van het 1e Diabetes Cycling Team, zijn het levende bewijs dat diabetes sporters tot 85% minder medicatie nodig hebben en dat, doorgerekend naar de grote

▶ meer p. 3

Links naar websites ivm dit artikel

<http://www.febediabetes.be/>

◀ van p. 2



Met de aanwezigheid van Morsum Magnificat werd het toch een "Interprovinciale" persconferentie.

groep diabetespatiënten in België -600.000- betekent op jaarbasis een besparing van honderden miljoenen maar spijtig genoeg is er op gebied van promotie en positieve berichtgeving omtrent Diabetes nog nooit

Bijkomende motivatie.

Sinds 2008 toen Patrick 175 keer de Paterberg op reed, werden vele gratis lezingen gegeven op scholen die steeds positief werden

verplicht zijn de 1.000 keer te halen, zoniet zadelt hij deze kinderen op met een levenslange gedachte dat sport en Diabetes niét kan en dát wil hij niet op zijn geweten hebben.

vzw, Mountainbike.be, Bavik brouwerij, Telenet, ES broadcast & media en Dekocandle

Kine.

Belangrijke schakel in deze prestatie is ook kinesist Ivan Vandenhaesevelde die dagelijks rond middernacht, de spieren van de renner zal komen losmaken zodat hij weer klaar is om de volgende ochtend zijn gevecht aan te gaan. Ook van belang is uiteraard het publiek dat naar "de berg" komt omdat de opbrengst van de drankverkoop integraal naar het Febe Cycling Team gaat, een reden temeer waarom Patrick hoopt dat het goed weer wordt, aangezien dan meer gedronken wordt zodat de sponsoring, die toch wel enigszins onder de crisis te leiden heeft, wordt opgekrikt



De tent op de Paterberg tijdens de persconferentie en het ontbijt, het afruimen van de borden gebeurde tijdens de uiteenzetting van Patrick De Cridts en was iets te snel, het gerammel van het servies werkte storend op de geluidsopname.



Het "De Cridtsteam", Patrick De Cridts en echtgenote.

iets gebeurt. Van belang is ook de volledige onafhankelijkheid van de Febe Diabetes vzw dat zich op geen enkele manier laat manipuleren door sponsors zodoende voorkomend dat, onder invloed van de medische wereld en de farmacie, zou moeten worden ingeleverd op de bewegingsvrijheid.

onthaald. Patrick gaat zelfs verder dan het louter geven van lezingen, hij nodigt de jongeren uit om te komen trainen om hen zo aan te tonen dat ook mét Diabetes, sport, en zelfs topsport, nog altijd mogelijk is. Omdat hij zeker is dat veel van deze jongeren en hun familie hem tussen 11 en 18 september zullen komen aanmoedigen zal hij

motivatie om er volledig voor te gaan en de 1.000 keer af te maken. De sponsors die wél in Patrick De Cridts geloven zijn: Dex4, Accu-Chek Mobile, Restaurant Te Winde, Patrick Sport, Tri Sport Pharma, Trust Graphics, Gemeente Kluisbergen, Jowan bike technologie, Febe Diabetes

Sponsors.

Wie deze redactie miste op de sponsorlijst van deze recordpoging was de Vlaamse Diabetes Vereniging -VDV-. Daarna gevraagd zegt Patrick dat de VDV en Febe Diabetes vereniging een andere filosofie hebben waardoor het onmogelijk is samen te werken en voor hem is het hoofdstuk VDV afgesloten maar de afwijzing van de VDV is wel een extra

Afzien

De Sportman is er zich goed van bewust dat zijn week van beklimmingen voor hem een week van afzien gaat worden. De eerste dag, zaterdag 11 september, gaat hij ongeveer negen uur rijden en daarna start een week van dagelijks 18 tot 19 uur tot zaterdag 18 september wanneer nog een halve lange dag volgt en de 1000 beklimmingen, hopelijk met succes, kunnen worden afgerond, een gegeven waaraan Patrick en zijn entourage geen moment twijfelen. Wij wensen hem in elk geval veel succes en zijn ervan overtuigd dat hij gaat slagen in zijn opzet.

De V.D.V. doet niet mee

▶ meer p. 4



van p. 3

Dagindeling van Patrick De Cridts tijdens de 1.000 x solo recorping

Wat gebeurt er bij 1.000 beklimmingen "DOORGAAN"

Mocht Patrick erin slagen 1.000 beklimmingen te behalen zal hij wel door rijden tot 18 september om 15 uur. Als Patrick het haalt krijgt hij per extra beklimming super premies van enkele sponsors om zijn Febe Diabetes Cycling Team uit te bouwen.

Indien Patrick door slechte weersomstandigheden achter zou raken op zijn schema zal hij ook nog zijn nachtrust inkorten om toch te slagen in de minimum 1.000 x opdocht en zal hij s'nacht soms dooryden !! Hij wil alles op alles zetten om te slagen in deze nooit geziene extreme uitdaging.

Zaterdag 11 september 2010 - start om 15 uur

09u00 opstaan en ontbijt
 09u20 Start opnames film "Diabetes No Limits"
 09u30 Kine sportmassage "Ivan Vandenhaesevelde"
 10u30 rusten
 11u30 Warme middag lunch
 13u30 Opwarming in de omgeving van Kluisbergen met coach Herygers
 14u20 Kledij wissel na opwarming
 14u30 Start interview op 700 meter van de Paterberg met Film Crew "Diabetes No Limits"
 15u00 Officiële Start Recordpoging op de top van de Paterberg (Paterbergstraat, Kluisbergen)
 24u00 Losrijden 15 min op rollen in de tent op de Top van de Paterberg aan de Camper.
 (Patrick hoopt tussen de 80 à 90 beklimmingen te hebben voor de 1e korte nachtrust)

Zondag 12 september 2010

00u15 Lichte warme maaltijd
 00u30 Verfrissen
 00u45 Massage "door KINE Ivan Vandenhaesevelde"
 01u45 Einde massage en slapen in de Camper op de top van de Paterberg
 DIT BETEKENT IN DE EERSTE NACHT 3u30 min nachtrust !!!
 05u15 Opstaan en ontbijten
 05u45 Losrijden 15 min op rollen in de tent op de Top van de Paterberg aan de Camper
 06u00 Start nieuwe dag en beklimmingen van de Paterberg
 09u00 Korte stop van max. 10 min om vast voedsel te eten en evt. kledij wissel
 09u10 Opnieuw verder fietsen
 12u40 20 min pauze om vast voedsel te eten als middagmaal
 13u00 Opnieuw verder fietsen
 16u30 Korte stop van max. 10 min om vast voedsel te eten en evt. kledij wissel
 16u40 Opnieuw verder fietsen
 19u40 20 min pauze om vast voedsel te eten als Te avondmaal
 20u00 Opnieuw verder fietsen
 23u00 Stoppen met beklimmingen van de Paterberg
 23u05 Losrijden 15 min op rollen in de tent op de Top van de Paterberg aan de Camper.
 23u20 Nog een lichte warme maaltijd + recup shake enz.. (zie voedingschema en info)
 23u30 Massage "door KINE Ivan Vandenhaesevelde"

Maandag 13 september 2010

00u30 Einde Kine beurt
 00u40 slapen
 DIT BETEKEND IN DE DEZE NACHT max. 4u40 min nachtrust !!!
 (dit is de max. rusttijd het kan ook zijn dat deze korter zullen worden omdat Patrick extra centen kan verzamelen indien hij meer dan 1.000 beklimmingen kan behalen en zelf super sponsor premies voor de Febe Diabetes vzw & wielerteam kan verdienen per extra beklimming boven de 1.000 Dit is een 1e richtschema, hij zal iedere dag zeker en vast tussen 06u en 23 uur fietsen en soms langer !!!)
 05u20 Opstaan en ontbijt
 05u45 Losrijden 15 min op rollen in de tent op de Top van de Paterberg aan de Camper
 06u00 Opnieuw starten met de beklimmingen
 09u00 Korte stop van max. 10 min om vast voedsel te eten en evt. kledij wissel
 09u10 Opnieuw verder fietsen
 12u40 20 min pauze om vast voedsel te eten als middagmaal
 13u00 Opnieuw verder fietsen
 16u30 Korte stop van max. 10 min om vast voedsel te eten en evt. kledij wissel
 16u40 Opnieuw verder fietsen
 19u40 20 min pauze om vast voedsel te eten als Te avondmaal
 20u00 Opnieuw verder fietsen
 23u00 Stoppen met beklimmingen van de Paterberg
 23u05 Losrijden 15 min op rollen in de tent op de Top van de Paterberg aan de Camper.
 23u20 Nog een lichte warme maaltijd + recup shake enz.. (zie voedingschema en info)
 23u30 Massage "door KINE Ivan Vandenhaesevelde"

De sponsors.

- Dex4
- Accu-Chek Mobile
- Restaurant Te Winde
- Patrick Sport
- Tri Sport Pharma
- Trust Graphics
- Gemeente Kluisbergen
- Jowan bike technologie
- Febe Diabetes vzw
- Mountainbike.be
- Bavik Brouwerij
- Telenet
- ES broadcast & media
- Dekocandle

De V.D.V. doet wéér niet mee.

Noch tussen de sponsors, noch elders komt de Vlaamse Diabetes

Vereniging op de proppen, toch is het voor Patrick De Cridts naar diens eigen zeggen, een afgesloten hoofdstuk, maar dat kan deze redactie moeilijk

geloven. De V.D.V. zou wel willen en kunnen participeren, maar dan wil de VDV de commerciële toer op die in hun kraam past en daar wringt het schoentje.

Patrick komt op voor de diabeten, VDV voor het commerciële.

EVER ©